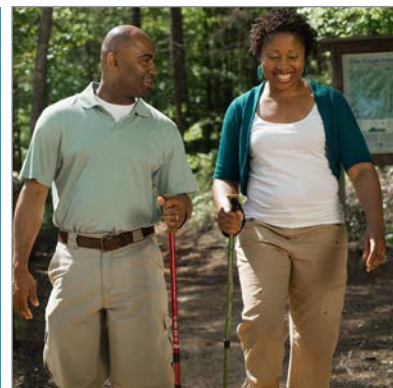




Condado de Spartanburg

Plan para mejorar la salud de la comunidad

1 de octubre de 2022 - 30 de septiembre de 2025





Acerca del condado de Spartanburg

Situado en el extremo noroeste de Carolina del Sur, Spartanburg es el quinto condado del estado en cuanto a cantidad de población y el noveno en cuanto a superficie. Fundado en 1785, el condado ha pasado de ser un centro textil a un polo diversificado de fabricación internacional. Con la ciudad de Spartanburg, también conocida como Hub City, en el centro, el condado abarca 819 millas cuadradas. La mayoría se considera urbano o suburbano; solo el 27 % se considera área rural.

Hay un total de 335,864 residentes en el condado, con un porcentaje de crecimiento del dos por ciento a partir de 2020. Dicho crecimiento en la población tiene el apoyo de las tres industrias más importantes del condado de Spartanburg: la industria manufacturera, los servicios educativos y la asistencia médica y social.

Según County Health Rankings, el condado de Spartanburg está un 50-75 % por encima de otros condados del estado de Carolina del Sur en cuanto a resultados de salud (duración y calidad de vida), y se encuentra entre los condados más sanos de Carolina del Sur en cuanto a factores de salud. Sin embargo, sabemos que aún queda trabajo por hacer.

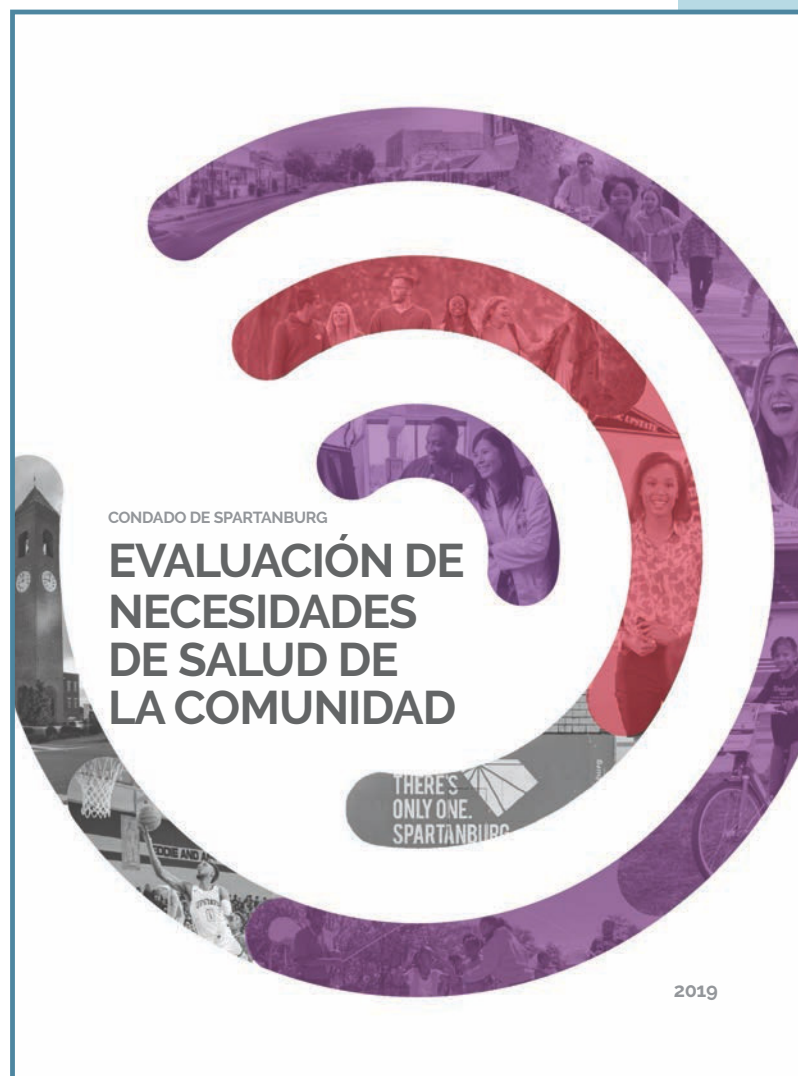
ÍNDICE

Uso de la evaluación de necesidades de salud de la comunidad	4
Introducción	5
Nuestra misión	7
Agradecimientos	8
Mapa de esperanza de vida	10
Nuestras prioridades	11
Acceso a la atención	12
Salud conductual	15
Condiciones crónicas	18
Niños y familias resilientes	21
Llamado a la acción	24



Uso de la evaluación de necesidades de salud de la comunidad

Se completó una evaluación exhaustiva de las necesidades de salud de la comunidad y sus conclusiones se publicaron a finales de 2019. Esta evaluación examinó una amplia gama de factores y problemas que afectan a la salud de los residentes del condado de Spartanburg. La evaluación se hizo con datos cuantitativos e importantes aportes de la comunidad por medio de encuestas, grupos de discusión y entrevistas individuales con cientos de residentes. La aparición de la pandemia de COVID-19 en 2020 retrasó los pasos posteriores del Plan para mejorar la salud de la comunidad. Puede ver el documento completo en: <https://livehealthyspartanburg.org/>.





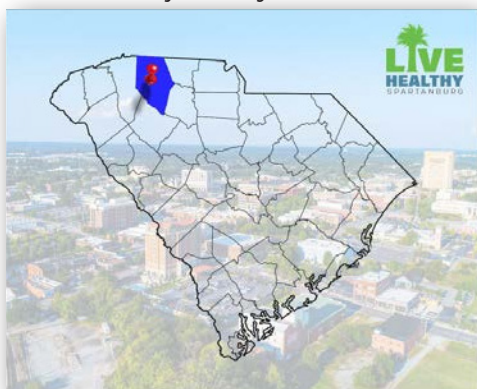
¿Qué es un Plan para mejorar la salud de la comunidad (CHIP)?

Un Plan para mejorar la salud de la comunidad (CHIP) es un plan orientado a la acción en el que se exponen los problemas de salud que son prioridad en una comunidad. Las áreas de prioridad identificadas se basan en datos de la evaluación de necesidades de salud de la comunidad. Los CHIP se diseñan mediante un proceso de colaboración de toda la comunidad en el que participan colaboradores, residentes y organizaciones de la comunidad para desarrollar, apoyar e implementar el plan. El objetivo a largo plazo de este plan es mejorar la salud de la comunidad. **Las cuatro áreas de prioridad identificadas en el condado de Spartanburg son: Acceso a la atención, salud conductual, condiciones crónicas, y niños y familias resilientes.**

Fuente: National Association of County and City Health Officials (asociación nacional de representantes de salud de condados y ciudades, NACCHO).

¿Cómo debe usarse este CHIP?

Como plan colaborativo de salud, nuestro objetivo es aprovechar los recursos y establecer relaciones que ayuden a las comunidades a implementar estrategias basadas en la acción para lograr mejores resultados de salud. Este plan se ha diseñado para guiar y lograr la participación de las partes interesadas de la comunidad y de los residentes para que trabajen juntos para mejorar la calidad de vida donde vivimos, trabajamos y nos divertimos. Es un plan a largo plazo, pero también es un documento dinámico que se modificará a medida que cambien las condiciones, los recursos los factores medioambientales.





NUESTRA MISIÓN

La misión de Live Healthy Spartanburg es lograr equidad en la salud y mejorar los resultados de salud de todos los residentes del condado de Spartanburg.

Live Healthy Spartanburg está construyendo una comunidad donde todos tengan una oportunidad justa y equitativa para acceder a la salud y al bienestar. Estamos identificando y eliminando los obstáculos que dificultan ese objetivo.

Creemos que la colaboración es esencial para crear una comunidad de salud, por lo que estamos conectando a las organizaciones que pueden hacer que esto ocurra.

Promoviendo esas relaciones, podemos acceder a una gran cantidad de conocimientos que identificarán los problemas, medirán lo que importa y catalizarán el cambio. Por eso, **construyamos una comunidad de salud —juntos.**



El Plan para mejorar la salud de la comunidad del condado de Spartanburg fue posible gracias al apoyo financiero y en especie de los miembros de nuestra Junta Asesora de la Comunidad:

Rev. Dra. Sheila E. Hodge
Spartanburg Interfaith Alliance

Marlon Hunter
ReGenesis Health Care

Mitch Kennedy
Ciudad de Spartanburg

Dra. Toshua Kennedy
University of South Carolina Upstate

John Kimbrell
One Spartanburg, Inc.

Polly Edwards-Padgett
Spartanburg Regional Foundation

Laura Ringo
P.A.L. (Play, Advocate, Live Well)

Kathy Rivers
Condado de Spartanburg

Page Rogers
Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur

Carey Rothschild
Spartanburg Regional Healthcare System

Paige Stephenson
United Way of the Piedmont

Dra. Alexis Stoner
Edward Via College of Osteopathic Medicine (VCOM)

Haley Wicker
Mary Black Foundation

AGRADECIMIENTOS

Nuestro más profundo agradecimiento a todos los socios de la comunidad que trabajaron con nosotros en este proyecto como colaboradores, asesores y revisores. Sin ustedes, nada de esto sería posible.

AccessHealth
Bloom Upstate
Ciudad de Spartanburg
Connect
Edward Via College of Osteopathic Medicine
Emerge Family Therapy Center & Teaching Clinic
First Steps del condado de Spartanburg
Hello Family
Hope Center for Children
Mary Black Foundation
Middle Tyger Community Center
NAMI Spartanburg
OneSpartanburg, Inc.
P.A.L. (Play, Advocate, Live Well)
PASOs
Project R.E.S.T.
ReGenesis Health Care
Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur
Spartanburg Academic Movement
Spartanburg Area Mental Health
Spartanburg Community Dental Center
Condado de Spartanburg
Equipo de trabajo sobre salud conductual del condado de Spartanburg
Spartanburg Interfaith Alliance
Spartanburg Regional Foundation
Spartanburg Regional Healthcare System
St. Luke's Free Medical Clinic
The Forrester Center for Behavioral Health
United Way of the Piedmont
University of South Carolina Upstate
Uplift Outreach Center
Wellville
Wholespire del condado de Spartanburg

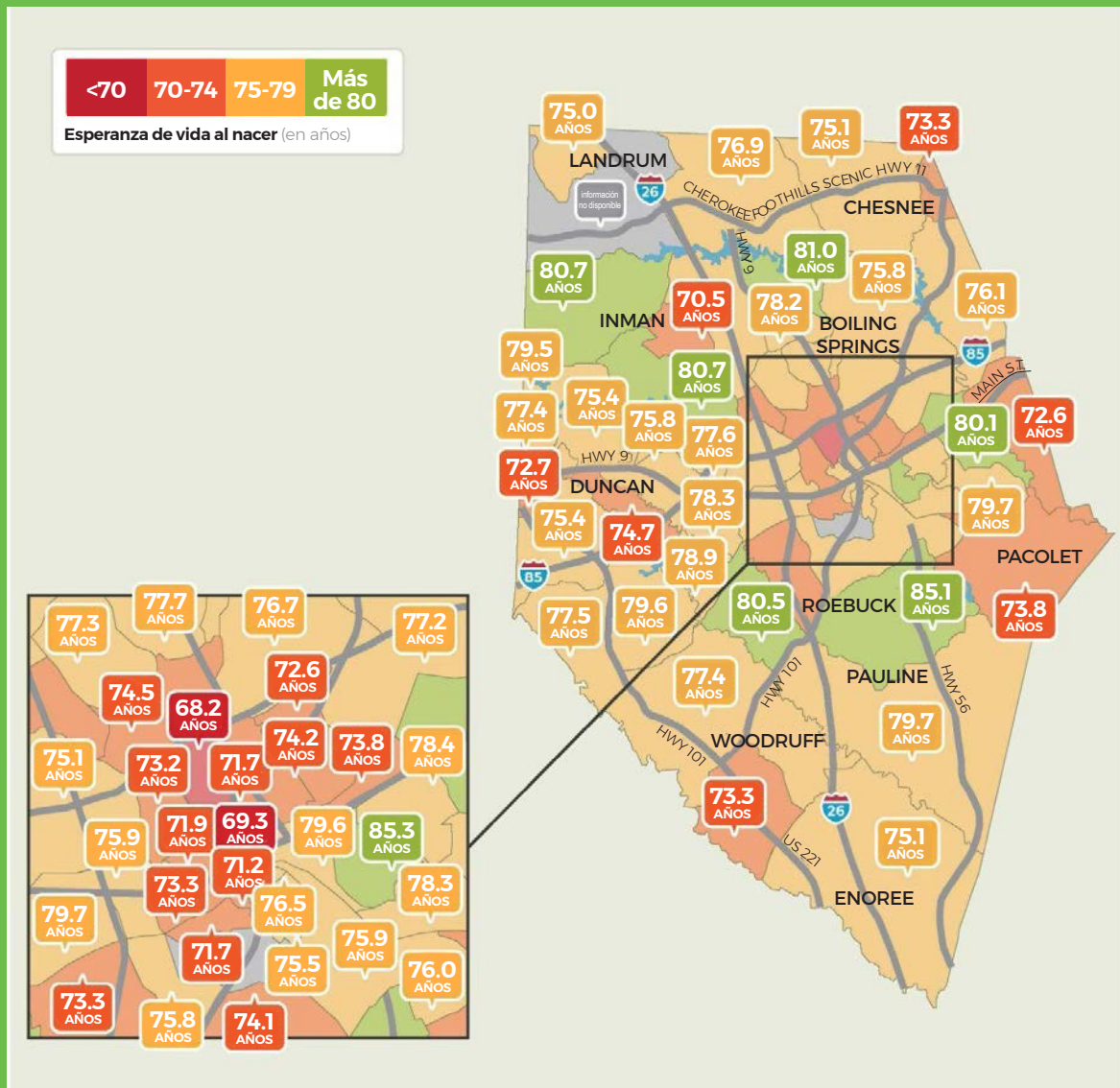
AGRADECIMIENTOS

¿LO SABÍA? En el condado de Spartanburg hay una gran diferencia en la esperanza de vida, que va de 68.2 años para algunos grupos a 85.3 años para otros.

Los grupos con más y menos esperanza de vida no están muy lejos unos de otros.

Trabajemos para eliminar esa distancia.

CONDADO DE SPARTANBURG, CAROLINA DEL SUR



Fuente: S.C. DHEC

Áreas prioritarias de 2022-2025 del condado de Spartanburg

Las partes interesadas de la comunidad eligieron estas áreas prioritarias basándose en el análisis de los datos de la *Evaluación de 2019 de necesidades de salud de la comunidad*.



PRIORIDAD - ACCESO A LA ATENCIÓN

DEFINICIÓN: La capacidad de obtener servicios médicos personales oportunos y asequibles para lograr los mejores resultados de salud posibles.

EL OBJETIVO: Aumentar el acceso de todos los residentes del condado de Spartanburg a atención médica de calidad, independientemente de la condición de seguro o de la capacidad de pago.

Objetivo 1

Aumentar la concientización de la comunidad y el uso de servicios y proveedores de atención médica asequibles.

ESTRATEGIAS

- Ampliar los esfuerzos de difusión de las organizaciones de salud y los proveedores de atención médica, dental, de la visión, mental y conductual en todo el condado de Spartanburg.
- Promover la comunicación coordinada entre los proveedores que funcionan como red de seguridad.



Objetivo 2

Aumentar las pruebas para identificar y tratar los obstáculos en la atención médica y los recursos de salud y bienestar.

ESTRATEGIAS

- Aumentar la cantidad de puestos de apoyo y de voluntarios (trabajadores de salud de la comunidad, coordinadores de recursos de la comunidad, líderes barriales, etc.) disponibles para completar las pruebas y dar información sobre los recursos y conexión con los mismos.



ACCESO A LA ATENCIÓN

Objetivo 3

Aumentar los puntos de acceso a los servicios de salud integrados en todo el condado de Spartanburg.

ESTRATEGIAS

- Coordinar con los colaboradores de la comunidad para establecer clínicas móviles.
- Coordinar con los colaboradores de la comunidad para aumentar el acceso al transporte.
- Coordinar con los colaboradores de la comunidad para aumentar el acceso a servicios de traducción e interpretación de calidad.

OBJETIVOS FINALES

- Disminuir la cantidad de residentes del condado de Spartanburg que se demoran en buscar atención debido al costo.
- Aumentar la cantidad de residentes del condado de Spartanburg conectados a la atención primaria.
- Disminuir el porcentaje de visitas no urgentes en el hospital, en el condado de Spartanburg.

¿LO SABÍA?

Solo el 59.8 % de los adultos del condado de Spartanburg reportan haber recibido atención dental en el último año.

Fuente: S.C. Behavioral Risk Factors Surveillance System (sistema de vigilancia de los factores de riesgo conductuales de Carolina del Sur), 2014, 2016, 2018



La atención dental facilita el acceso a una mejor salud

Acceso a la atención: punto destacado

St. Luke's Free Medical Clinic remitió al Sr. Roberto a Spartanburg Community Dental Center. Cuando vino por primera vez, tenía una infección considerable y no podía comer debido a los fuertes dolores. La atención dental no era su único problema. Además, necesitaba una operación mayor de corazón, que no podría hacerse hasta que la infección y los problemas dentales se resolvieran. Hicimos extracciones en toda la boca y la infección se trató con éxito. Después de la operación de corazón, se le hicieron pruebas de ajuste para una dentadura postiza a medida. El Sr. Roberto llegó a nuestra clínica con una mascarilla porque no podía comer ni sonreír debido al dolor y a la falta de confianza. Al finalizar el tratamiento, se marchó con la sonrisa más grande del mundo y una mejora significativa de su calidad de vida.

— Proporcionado por Spartanburg Community Dental Center



ACCESO A LA ATENCIÓN

PRIORIDAD - SALUD CONDUCTUAL

DEFINICIÓN: La salud conductual describe la conexión entre los comportamientos y la salud y el bienestar del cuerpo, la mente y el espíritu, e incluye tanto la salud mental como el consumo de sustancias.

- La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social.
- Las enfermedades mentales son un patrón conductual o mental que causa un malestar significativo o un deterioro del funcionamiento personal.
- El consumo de sustancias es el consumo continuo de alcohol, o drogas ilegales, o el uso indebido de medicamentos con o sin receta, con consecuencias negativas.

EL OBJETIVO: Asegurar que todos los residentes del condado de Spartanburg tengan acceso a servicios y recursos de salud mental y conductual de calidad.

Objetivo 1

Coordinar con los colaboradores para compartir información sobre recursos de salud mental y conductual para casos de crisis.

ESTRATEGIAS

- Organizar, con los colaboradores, eventos en toda la comunidad para promover la concientización y los recursos sobre salud mental y conductual.
- Compartir información sobre recursos relevantes por medio de escuelas, empresas y edificios públicos.

Objetivo 2

Aumentar el acceso de los jóvenes a la atención y los recursos de salud mental y conductual.

ESTRATEGIAS

- Ampliar la colaboración con las escuelas para concientizar y dar apoyo y recursos.
- Apoyar campañas de concientización para reducir el estigma.

SALUD CONDUCTUAL

Objetivo 3

Reducir el consumo de sustancias en el condado de Spartanburg.

ESTRATEGIAS

- Desarrollar y promover campañas para aumentar la concientización sobre los trastornos por consumo de sustancias y su tratamiento.
- Aumentar el acceso al tratamiento de trastornos por consumo de sustancias para residentes con bajos ingresos y sin seguro médico

OBJETIVOS FINALES

- Disminuir la cantidad de muertes por suicidio en el condado de Spartanburg.
- Disminuir la cantidad de muertes por sobredosis en el condado de Spartanburg.
- Disminuir la cantidad de días de mala salud mental reportados por los residentes del condado de Spartanburg.

¿LO SABÍA?

Los problemas de salud mental son una de las principales causas de visitas en el Departamento de Emergencias para niños y adultos en el condado de Spartanburg. Entre 2016 y 2020, hubo más de 220,000 visitas de adultos con enfermedades mentales en el Departamento de Emergencias.

Fuente: S.C. Office of Revenue and Fiscal Affairs (oficina de rentas y asuntos fiscales de Carolina del Sur), 2016-2020



SALUD CONDUCTUAL

En Middle Tyger se duplica la demanda de servicios

Salud conductual: punto destacado

En Middle Tyger Community Center hubo un aumento del 100 % en las sesiones de orientación proporcionadas entre 2021 y 2022 debido a un aumento en la demanda. Había un alto nivel de suicidios y lesiones autoprovocadas en niños y adolescentes, y el Director del servicio federal de sanidad de los EE. UU. describió las condiciones actuales como una “pandemia de salud mental en los jóvenes”. Casi la mitad de nuestros clientes eran jóvenes de hasta 24 años. La ansiedad general y la depresión también han aumentado. MTCC ofrece una escala variable para proporcionar orientación asequible a todos los clientes.

— Proporcionado por Middle Tyger Community Center



Programa de extensión para supervivientes de sobredosis

Salud conductual: punto destacado

El Programa de extensión para supervivientes de sobredosis (OSOP) se ha diseñado para proporcionar difusión positiva a personas que recientemente han tenido una sobredosis. Las estadísticas muestran que las muertes se producen en la segunda sobredosis o en las posteriores, y el apoyo motivacional es una manera basada en pruebas de intervenir antes de que esto ocurra. Los orientadores pares de recuperación de OSOP se reúnen con los pacientes en un lugar seguro y conveniente para dar apoyo y asistencia continua para moverse por los sistemas de la comunidad. El apoyo de OSOP suele durar 3-4 meses. Abarca el desarrollo de un plan de recuperación centrado en la persona y la facilitación de remisiones a tratamientos, apoyo para la recuperación, servicios de salud mental, etc.

— Proporcionado por The Forrester Center for Behavioral Health

PRIORIDAD - CONDICIONES CRÓNICAS

DEFINICIÓN: Las condiciones crónicas son aquellas que duran un año o más y requieren atención médica continua o limitan las actividades cotidianas.

EL OBJETIVO: Los colaboradores actúan para promover estilos de vida y entornos saludables que prevengan las condiciones crónicas en el condado de Spartanburg.

Objetivo 1

Aumentar el acceso y el consumo de comida nutritiva.

ESTRATEGIAS

- Aumentar el uso de los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) en los mercados de agricultores participantes y en los programas FoodShare.
- Ampliar las opciones de transporte público en las comunidades rurales y de bajos ingresos para acceder a comida nutritiva.

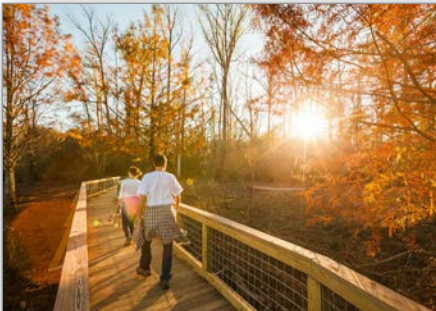


Objetivo 2

Aumentar los procesos políticos, sistémicos y medioambientales que apoyan los comportamientos saludables.

ESTRATEGIAS

- Promover el desarrollo del sistema de senderos del condado de Spartanburg.
- Aumentar la adopción de políticas de comida saludable en empresas, organizaciones y edificios públicos.



CONDICIONES CRÓNICAS

Objetivo 3

Aumentar el acceso y el uso de servicios y recursos para prevenir y mejorar el tratamiento y el control de las condiciones crónicas.

ESTRATEGIAS

- Aumentar el acceso y la cantidad de oportunidades de detección preventiva de calidad en todo el condado.
- Aumentar el acceso y la participación en programas de manejo de condiciones crónicas para los residentes del condado de Spartanburg.



OBJETIVOS FINALES

- Disminuir el nivel de obesidad en el condado de Spartanburg.
- Disminuir el nivel de hipertensión en el condado de Spartanburg.
- Aumentar el porcentaje de residentes del condado de Spartanburg que consumen la cantidad recomendada de frutas y vegetales.

¿LO SABÍA?

La prevalencia de obesidad ajustada por edad en adultos en el condado de Spartanburg aumentó del 29.5 % en 2012 al 36.4 % en 2019.

Fuente: S.C. Behavioral Risk Factor Surveillance System



CONDICIONES CRÒNICAS

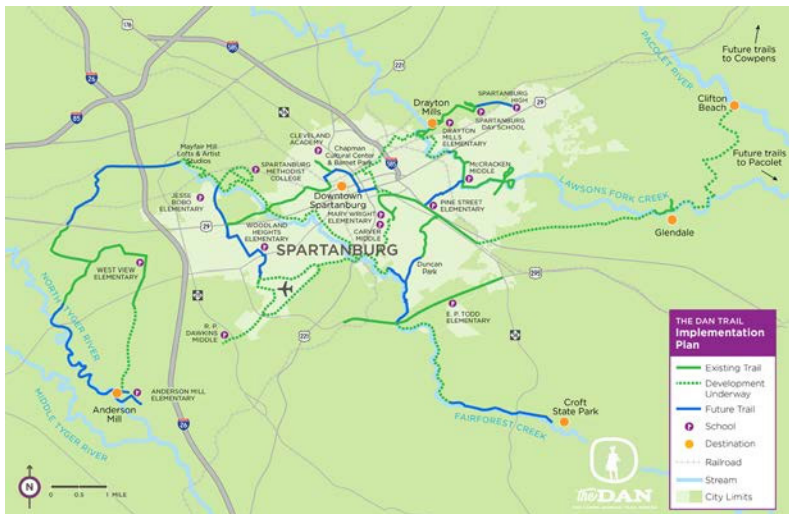
El creciente sistema de senderos refuerza los estilos de vida saludables

Condiciones crónicas: punto destacado

Actualmente, el sistema de senderos Daniel Morgan consta de 19.5 millas de senderos del sistema propuesto de 55 millas. PAL y sus colaboradores de la comunidad han conseguido \$31.2 millones en fondos públicos y privados para nuevos senderos, incluyendo una subvención de \$23.8 millones del Departamento de Transporte de los EE. UU. (US Department of Transportation) centrada en zonas de pobreza persistente para senderos a lo largo de Fairforest Creek, en Downton Airport y al centro de la ciudad.

Los actuales proyectos de senderos, que suman seis millas adicionales en el centro de la ciudad, en Vanderbilt Road y a lo largo de Lawson's Fork Creek , están cerrando las brechas del sistema para facilitar el acceso de los residentes y los visitantes. Este progreso se atribuye al compromiso de la comunidad de Spartanburg con la salud y el bienestar.

— Proporcionado por P.A.L.



CONDICIONES CRÒNICAS

PRIORIDAD - NIÑOS Y FAMILIAS RESILIENTES

DEFINICIÓN: Los niños y las familias resilientes tienen las competencias necesarias para responder a las circunstancias estresantes de la vida y prosperar.

EL OBJETIVO: Fomentar la resiliencia en los niños y las familias del condado de Spartanburg por medio de entornos seguros y de apoyo y recursos basados en pruebas.

Objetivo 1

Aumentar el acceso a recursos y actividades que fomenten la resiliencia.

ESTRATEGIAS

- Aumentar el acceso a servicios de guardería y de cuidado extraescolar de calidad.
- Promover que haya más programas basados en pruebas implementados en las escuelas, las comunidades religiosas y las organizaciones de la comunidad.

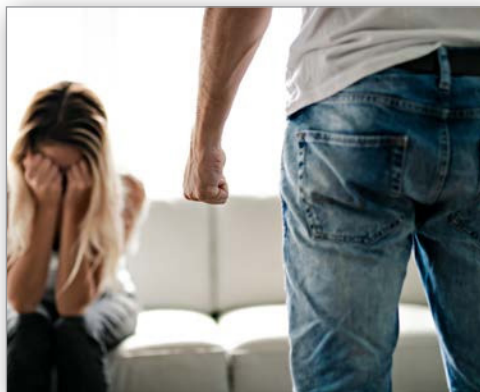


Objetivo 2

Aumentar la educación para prevenir y tratar la violencia doméstica y las agresiones sexuales.

ESTRATEGIAS

- Coordinar con los colaboradores de la comunidad para introducir y promover programas de prevención de la violencia basados en pruebas.



NIÑOS Y FAMILIAS RESILIENTES

Objetivo 3

Aumentar el acceso de los profesionales que atienden a los jóvenes a capacitación sobre intervenciones y exámenes basados en pruebas que fomenten la resiliencia y mejoren la salud y el bienestar de los niños y las familias.

ESTRATEGIAS

- Animar al personal de las escuelas, a los proveedores médicos y a las comunidades religiosas a que participen en capacitación sobre experiencias adversas en la infancia (ACE).
- Dar recursos de atención concientizada sobre el trauma a los colaboradores de la comunidad.

OBJETIVOS FINALES

- Aumentar el porcentaje de niños del condado de Spartanburg que están en camino/preparados para kindergarten.
- Aumentar los niveles de graduación de la escuela secundaria en el condado de Spartanburg.
- Disminuir la tasa de embarazos en adolescentes en el condado de Spartanburg.

¿LO SABÍA?

Los niños expuestos a ACE tienen resultados de salud relacionados con problemas como el aumento de los comportamientos de riesgo, condiciones crónicas, intentos de suicidio y embarazos en la adolescencia.

La excursión “Mamá y yo” crea un vínculo Niños y familias resilientes: punto destacado

Madre e hija compartieron una experiencia de senderismo por primera vez con Bloom Upstate y su socio Baloo Ridge durante la experiencia “Mom and Me Hiking” en Glendale Shoals Preserve. Las dos dijeron que esta experiencia amplió su conexión con la naturaleza. La excursión también permitió que estrechen lazos gracias a su amor por la naturaleza. Dijeron que les encantaría que hubiera más actividades similares a la excursión en el futuro. Bloom Upstate espera poder contribuir al desarrollo de lazos familiares y a que haya actividades que puedan disfrutar madres e hijas. —
Proporcionado por Bloom Upstate



NIÑOS Y FAMILIAS RESILIENTES

La capacitación sobre trauma cambia los métodos de enseñanza

Niños y familias resilientes: punto destacado

Center For Resilient Schools and Communities (centro de escuelas y comunidades resilientes, CRSC) de Spartanburg Academic Movement proporciona capacitación concientizada sobre el trauma a las escuelas del condado de Spartanburg, a Edward Via College of Medicine (VCOM) y a otras organizaciones sin fines de lucro. Los objetivos de la capacitación son ayudar a que se entiendan mejor las potenciales repercusiones multigeneracionales del trauma y utilizar métodos para aumentar las competencias de resiliencia. Desde enero de 2022, el CRSC ha impartido más de una docena de clases y ha influido en más de 300 personas. Las evaluaciones son extremadamente positivas y la mayoría de los participantes indican un cambio en su manera de enseñar a los niños y servir a las familias que pueden estar teniendo dificultades para enfrentar con eficacia los acontecimientos estresantes de la vida.

— Proporcionado por Spartanburg Academic Movement



CENTER FOR
RESILIENT SCHOOLS
AND COMMUNITIES



NIÑOS Y FAMILIAS RESILIENTES

VISIÓN

Ahora empieza el trabajo de verdad.

Ya se ha decidido cuáles son las prioridades. Se han delineado estrategias y se han determinado parámetros. Live Healthy Spartanburg necesita su ayuda para hacer realidad la visión de acceso a la atención, salud conductual, condiciones crónicas, y niños y familias resilientes.

Es un plan de tres años para mejorar la salud de la comunidad. No un plan de seis meses, ni siquiera de un año. Empezar es fácil... solo siga estos pasos:

1. Elija una prioridad que le gustaría apoyar.
2. Revise las estrategias y vea en cuál puede ayudar.
3. Reúnase con un grupo pequeño, con la ayuda de los directores de Live Healthy Spartanburg, y creen un plan de implementación. Empiecen con los primeros 90 días.
4. Reúnanse cada 90 días para compartir los avances, identificar los obstáculos y las barreras y planificar los 90 días siguientes. **¡Estarán camino al éxito!**

PLAN DE IMPLEMENTACIÓN DE 90 DÍAS PARA LA _____ PRIORIDAD	
Logro de hitos	
Fecha de inicio:	Estrategia en la que nos centraremos:
Fecha de finalización:	
Pasos de implementación	Cuándo
	Quién
Nuestro primer paso será:	
Alcanzaremos la victoria en 90 días, cuando pase ESTO:	
Miembros del equipo y colaboradores:	Presupuesto/recursos necesarios:

LLAMADO A LA ACCIÓN



Construyamos una comunidad de salud — **juntos.**

Para obtener más información o averiguar cómo usted o su organización pueden participar, comuníquese con:

JaLisa Jordan, MPH

Directora del programa, Live Healthy Spartanburg

jjordan3@srhs.com

864.560.0178

Sitio web

LiveHealthySpartanburg.org

Dirección

Northside Station

501 Howard Street, Suite B | Spartanburg, SC 29303

ISI Consulting publicó este Plan de mejora de la salud de la comunidad por medio de un contrato con Live Healthy Spartanburg.

Live Healthy Spartanburg financió el CHIP.